OIARTZUNGO UDALA

III. ERANSKINA

URTEKO KIROL JARDUEREN ESKAINTZA 2019-2020 ETA 2020-2021 IKASTURTEAK

2019-2020 ikasturtea

LEHORREKO JARDUERAK	ORDUTEGIA
GAZTEFITNESS	AL-AZ 19.00-20:00
HAURREN ESKALADA	AL-AZ 18:30-19:30
	AR-OG 17:30-18:30
	AL-AZ 17:30-18:30
	AR-OG 18:30-19:30
MULTIFITNESS	AR-OG 17:45-18:45
AEROBIC	AR-OG 19:30-20-30
CYCLING	AL-AZ 13:30-14:25
	AL-AZ 18:45-19:40
	AL-AZ 19:45-20:40
	AL-AZ 20:45-21:40
	AR-OG 9:30-10:25
	AR-OG 13:30-14:25
	AR-OG 17:45-18:40
	AR-OG 18:45-19:40
	AR-OG 19:45-20:40
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA	AL-AZ 15:00-16:00
	AL-AZ 19:15-20:15
	AL-AZ 20:30-21:15
	AR-OG 9:00-10:00
	AR-OG 10:15-11:15
	AR-OG 15:00-16:00
	AR-OG 18:15-19:15
	AR-OG 19:15-20:15
	AR-OG 20:30-21:30
	OR 9:30-10:30
	OR 15:00-16:00
ADINEKOEN GIMNASIA	AL-AZ-OR 17:00-18:00
PILATES	AR-OG 20:00-21:00
YOGA	AL-AZ 9:00-10:30
	AR-OG 15:30-17:00
ZUMBA	AR-OG 20:30-21:30

	AR-OG 20:00-21:00
TONIFIKAZIOA	AL-AZ 10:00-11:00
	AR-OG 9:30-10:30
HIPOPRESIBOAK	AR-OG 18:45-19:30
HELDUEN ESKALADA	AL-AZ 19:30-21:00

URETARKO JARDUERAK	**ORDUTEGIA**
HELDUEN IGERIKETA	AL-AZ 8:15-9:00
	AL-AZ 19:15-12:46
	AR-OG 8:15-9:00
	AR-OG 19:15-20:00
	AR-OG 20:00-20:45
	AR-OG 20:00-20:45
	AR-OG 20:45-21:30
AQUAGYM	AL-AZ 7:15-8:00
	AL-AZ 16:15-17:00
	AR-OG 7:30-8:15
	AR-OG 16:15-17:00
HAURREN IGERIKETA	AL-AR-AZ-OG 17:00-19:00
HAURTXOEN IGERIKETA 06/24	AL-AZ 16:15-17:00
	AL 16:15-16:45
	AR 18:00-18:30
HAURTXOEN IGERIKETA 2/3	AL-AZ 18:00-17:45
	AR-OG 16:15-17:00
	OR 17:45-18:30
	LA 10:45-11:30
	AL 18:00-18:30
	AR 16:15-16:45
	AZ 18:00-18:30
	LA 10:00-10:30
	LA 10:30-11:00
IGERIKETA EGOKITUA	AL-AZ 18:30-19:00
HELDUEN ESKALADA	AL-AZ 19:30-21:00

OIARTZUNGO UDALA

2020-2021 ikasturtea

LEHORREKO JARDUERAK	ORDUTEGIA
GAZTEFITNESS	AL-AZ 19.00-20:00
HAURREN ESKALADA	AL-AZ 18:30-19:30
	AR-OG 17:30-18:30
	AL-AZ 17:30-18:30
	AR-OG 18:30-19:30
MULTIFITNESS	AR-OG 17:45-18:45
CYCLING	AL-AZ 13:30-14:25
	AL-AZ 18:45-19:40
	AL-AZ 19:45-20:40
	AL-AZ 20:45-21:40
	AR-OG 9:30-10:25
	AR-OG 13:30-14:25
	AR-OG 17:45-18:40
	AR-OG 18:45-19:40
	AR-OG 19:45-20:40
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA	AL-AZ 15:00-16:00
	AL-AZ 19:15-20:15
	AL-AZ 20:30-21:15
	AR-OG 9:00-10:00
	AR-OG 10:15-11:15
	AR-OG 15:00-16:00
	AR-OG 18:15-19:15
	AR-OG 19:15-20:15
	AR-OG 20:30-21:30
	OR 9:30-10:30
	OR 15:00-16:00
ADINEKOEN GIMNASIA	AL-AZ-OR 17:00-18:00
PILATES	AR-OG 20:00-21:00
YOGA	AL-AZ 9:00-10:30
	AR-OG 15:30-17:00
ZUMBA	AR-OG 20:30-21:30
TONIFIKAZIOA	AL-AZ 10:00-11:00
	AR-OG 9:30-10:30
HIPOPRESIBOAK	AR-OG 18:45-19:30
HELDUEN ESKALADA	AL-AZ 19:30-21:00

OIARTZUNGO
UDALA

URETARKO JARDUERAK	ORDUTEGIA
HELDUEN IGERIKETA	AL-AZ 8:15-9:00
	AL-AZ 19:15-12:46
	AR-OG 8:15-9:00
	AR-OG 19:15-20:00
	AR-OG 20:00-20:45
	AR-OG 20:00-20:45
	AR-OG 20:45-21:30
AQUAGYM	AL-AZ 7:15-8:00
	AL-AZ 16:15-17:00
	AR-OG 7:30-8:15
	AR-OG 16:15-17:00
HAURREN IGERIKETA	AL-AR-AZ-OG 17:00-19:00
HAURTXOEN IGERIKETA 06/24	AL-AZ 16:15-17:00
	AR 18:00-18:30
HAURTXOEN IGERIKETA 2/3	AL 18:00-18:30
	AR 16:15-16:45
	AZ 18:00-18:30
	LA 10:30-11:00
IGERIKETA EGOKITUA	AL-AZ 18:30-19:00